

2025.10.13-10.19. I. Hét

42. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.
A menü	tyúkhús erőleves milánói makaróni alma	vegyes zöldségleves burgonyafőzelék fasírozott	zöldséges karalábéleves párizsi szelet vegyes köret	csontleves resztelt máj burgonya almapaprika	zöldségleves rakott karfiol gyümölcs	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék vágott hús	erőleves kockatésztával rántott szelet rizsköret csemegeuborka
B menü	tyúkhús erőleves spenót burgonya, főtt tojás alma	vegyes zöldségleves rántott hal majonézes kukoricasaláta	zöldséges karalábéleves vadas mártás sertéssült tésztaköret	Bakony betyárleves kakaós csiga	zöldségleves almamártás kuszkus sertéssült gyümölcs		
Diéta	tyúkhús erőleves tészta, meggy mártás párolt dara sertéssült	v. zöldség leves kelkáposzta főzelék sertéssült	rántott leves kenyérkocka vadas mártás tészta, sertéssült	csontleves cérnametelt sajtos csirkemell vegyes köret	zöldségleves gombamártás rizsköret	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék vágott hús	erőleves kockatésztával rántott szelet rizsköret csemegeuborka
Könnyű Vegyes Tejmentes	tyúkhús erőleves tészta, meggy mártás tm. párolt dara sertéssült	v. zöldség leves kelkáposzta főzelék sertéssült	zöldséges karalábéleves párizsi szelet vegyes köret	csontleves resztelt máj burgonya almapaprika	zöldségleves gombamártás rizsköret	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék tm. vágott hús	erőleves kockatésztával natur szelet rizsköret csemegeuborka
Epés/Colitis	tyúkhús erőleves natur szelet burgonya meggy mártás	v. zöldség leves burgonya főzelék párolt hús	rántott leves tökfőzelék párolt hús	csontleves cérnametelt natur csirkemell rizsköret kompót	zöldségleves párolt hús burgonya almamártás	zöldséges rizsleves burgonyafőzelék tm. natur szelet	erőleves kockatésztával párolt hús rizsköret kompót

Az Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

.....

élelmezésvezető